

## فوق برنامه ورزشی خواهران پاییز وزمستان ۱۳۹۵

روز - ساعت	روز - ساعت	رشته
دوشنبه ۱۵ تا ۱۶:۳۰	شنبه ۱۵ تا ۱۶:۳۰	فوتسال
شنبه ۱۶:۳۰ تا ۱۸	دوشنبه ۱۶:۳۰ تا ۱۸	والیبال
	متعاقبا اعلام می گردد	بسکتبال
سه شنبه ۱۵ تا ۱۶:۳۰	یکشنبه ۱۵ تا ۱۶:۳۰	بدمینتون
دوشنبه ۱۶:۳۰ تا ۱۸	شنبه ۱۱/۵ تا ۱۳	تنیس روی میز
دوشنبه ۱۴ تا ۱۶	شنبه ۱۵:۳۰ تا ۱۷	بدنسازی
چهارشنبه ۱۴	دوشنبه ۱۴	تیراندازی
دو شنبه ۱۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰	شنبه ۱۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰	ایروبیک (خوابگاهی)
جمعه ۶:۳۰ ها	جمعه ۶:۳۰ ها	کوهنوردی
سه شنبه ۱۹ تا ۲۰	یکشنبه ۱۹ تا ۲۰	پيلاتس (خوابگاهی)