

برنامه شش ماهه اول سال کوهنوردی بانوان کارمند دانشگاه علوم پزشکی قزوین

زمان برنامه	نام برنامه	منطقه	ساعت حرکت	تاریخ
هفته آخر فروردین	آبشار سنگی	زرشک	۱۴	۹۴/۱/۲۶
هفته اول اردیبهشت	دریابک	زرشک	۱۴	۹۴/۲/۲
هفته دوم اردیبهشت	کافر میدان	زرشک	۱۴	۹۴/۲/۹
هفته سوم اردیبهشت	میان دره	باراجین	۱۴	۹۴/۲/۱۶
هفته چهارم اردیبهشت	شجاع الدین	رز جرد	۱۴	۹۴/۲/۲۳
هفته اول خرداد	سنگ زرشک	باراجین	۱۴	۹۴/۳/۶
هفته دوم خرداد	گردنه الموت	جاده الموت	۱۴	۹۴/۳/۱۳
هفته سوم خرداد	قلعه رز جرد	رز جرد	۱۴	۹۴/۳/۲۰
هفته چهارم خرداد	سبزی پوش	زرجه بستان	۱۴	۹۴/۳/۲۷
هفته اول مرداد	شجاع الدین	میزوج	۱۴	۹۴/۵/۷
هفته دوم مرداد	سلطان ویس	الولک	۱۴	۹۴/۵/۱۴
هفته سوم مرداد	آبشار سنگی	زرشک	۱۴	۹۴/۵/۲۱
هفته چهارم مرداد	کافر میدان	زرشک	۱۴	۹۴/۵/۲۸
هفته اول شهریور	مالار	اردبیلک	۱۴	۹۴/۶/۴
هفته دوم شهریور	قله مردم	باراجین	۱۴	۹۴/۶/۱۱

هفته سوم شهریور	سفیدبوران	الولک	۱۴	۹۴/۶/۱۸
هفته چهارم شهریور	سنگ زرشک	باراجین	۱۴	۹۴/۶/۲۵
برنامه های گلگشتی یکروزه				
اردیبهشت	چشمه خارود	الموت	۶	
خرداد	قلعه رودخان	گیلان - فومن	۶	
مرداد	چشمه وگل	الموت	۶	
شهریور	درفک	گیلان	۶	
برنامه های کوهنوردی چند روزه				
خرداد	پیچ بن به سه هزار	الموت به مازندران	۱۴	
مرداد	سبلان	اردبیل	۱۴	
اردیبهشت	درفک	گیلان	۶	

همکاران گرامی برنامه طبق جدول روزهای چهارشنبه برگزار می شود خواهشمنداست روز سه شنبه هر هفته با شماره ۳۳۳۶۷۱۱۱ تماس و ثبت نام نمایید

اداره تربیت بدنی